Ausstellung: Kopf aus, Kunst an
Sparkasse Rastatt-Gernsbach unterstützt Kampagne zur Seelischen Gesundheit

Marketingleiter Martin Weßbecher übergibt einen Spendenscheck der Sparkasse Rastatt-Gernsbach in Höhe von 1000 Euro an die Behindertenbeauftragte des Landkreises Rastatt, Petra Mumbach.
Foto: Stephan Friedrich / Sparkasse Rastatt-Gernsbach.

Erstmals werden jetzt im KundenCenter der Sparkasse Rastatt-Gernsbach direkt am Rastatter Marktplatz ausdrucksstarke Werke präsentiert, die im Rahmen der Jahreskampagne der Seelischen Gesundheit im Herbst 2025 und im Frühjahr 2026 entstanden sind.

Unter der Leitung der Baden-Badener Künstlerin Marita Braun wurde in deren Atelier mit verschiedenen Werkstoffen wie Papier, Acryl oder Öl gearbeitet. „Im Vordergrund stand der kreative Prozess“, berichtet Marita Braun bei der Ausstellungseröffnung. Dann sei Nachdenken und Ausprobieren ebenso angesagt gewesen wie kreatives und freies Arbeiten. Denn flexibles Denken fördert die seelische Gesundheit und Kunst baut Stress ab. „Kunst macht aber auch stolz und sie macht die Menschen stärker, die sie erschaffen haben“, sagt Marita Braun. Viele der Künstler stimmen ihr da sofort zu und berichten, wie gut ihnen die Workshops getan haben. So werden in den Collagen und Zeichnungen persönliche Momente sichtbar und die Künstler schaffen es, Zugang zu den eigenen Emotionen zu finden. Was dabei entstanden ist beeindruckt.

In einem geschützten Raum bietet Marita Braun den Teilnehmern der Workshops die Möglichkeit unter fachlicher Anleitung etwas Besonderes entstehen zu lassen. Beim fokussierten Arbeiten lernen die Künstler Neues, üben und gestalten ihre

Werke konzentriert. Gemeinsam wachsen sie, tauschen sich aus und lachen. Und am Ende feiern sie gemeinsam den Erfolg, besondere Werke geschaffen zu haben. „Kreatives Arbeiten fördert nachweislich die seelische Gesundheit, indem Stress reduziert und das Selbstwertgefühl und Wohlbefinden gesteigert wird“, sagt Petra Mumbach, Behindertenbeauftragte des Landkreises Rastatt. Die Jahreskampagne der Seelischen Gesundheit informiert über Angebote und Veranstaltungen rund um das Thema mentale Gesundheit. Diese kommen allem Menschen mit psychischen Problemen zu Gute und richtet sich präventiv an jeden. „Wir unterstützen hier mit verschiedenen Projekten“, sagt Petra Mumbach.

„Ihre Werke ziehen die Blicke auf sich“, bestätigt der Marketingleiter der Sparkasse Rastatt-Gernsbach, Martin Weßbecher. Die Sparkasse Rastatt-Gernsbach unterstützt die Aktion mit einer Spende von 1000 Euro. Im KundenCenter direkt am Rastatter Marktplatz sind die Werke unter dem Motto „Kopf aus, Kunst an – wie kreatives Schaffen den Alltag verstummen lässt“ noch bis einschließlich Freitag, 25. September, während der üblichen Öffnungszeiten zu sehen. Die einzelnen Werke können käuflich erworben werden. Interessenten steht Marita Braun unter **marita.braun@gmx.de** bei Fragen zur Verfügung.